

Kliinikumi Leht

SISELEHT nr 155 | august-september 2013 | www.kliinikum.ee/leht

 Tartu Ülikooli Kliinikum

Sporditraumatoloogia keskus on avatud

Alates juulikuust on SA Tartu Ülikooli Kliinikumi spordimeditsiini ja taastusravi kliinikus avatud sporditraumatoloogia keskus.

Sporditraumatoloogia keskuse rajamise tõukejõuks on olnud harrastus- ja tippspordi üha kasvav populaarsus. Sellest johtuvalt, koos ühiskondliku survega, on tekkinud vajadus käsitleda sporditraumasid kui tervikut.

Spordimeditsiini ja taastusravi kliiniku direktor Rein Kuigi sõnul initsieeris sporditraumatoloogia keskuse rajamist just vajadus käsitleda spordiga seotud terviseprobleeme ühes ühtses struktuuris. „Uues keskuses koondatakse tähelepanu sportlikult aktiivsete inimeste ortopeediliste probleemide ravile. Väga olulisel kohal saab olema profülaktiline nõustamine, sest traumast taastumisel on tihti peale keeruline otsustada, kuidas treeninguid ja igapäeva elu jätkata. Terviklik lähenemine loob eeldused kiiremaks paranemiseks“ lisas Kuik.

Rein Kuigi sõnul on keskuse sihtgrupiks eest olenevate sportlikult aktiivsed inimesed ning tippportlased. Hinnanguliselt tegeleb Eestis erinevate spordiharrastustega umbes 350 000 - 400 000 inimest.

Paljud sportlastel esinevad vigastused ei erine tavapärasest vigastustest, kuid nõuavad siiski spordialast lähtuvat

Foto: Margus Ansu / Postimees / Scanpix



Järg LK 3 ►

UUDIS

7 doktoritöö
kaitsmist arstiteaduskonnas LK 4

Kliinikum tervitab sügisel tööle asuvaid arst-residente

Kolmapäeval, 18. septembril kell 12.00 – 14.00 on

A. Linkbergi auditooriumis sel aastal residentuuri alustavatele ja kliinikumis tööle asuvatele arst-residentidele infotunni, et tutvustada kliinikumi igapäevast tööelu puudutavaid küsimusi.

Kokkusaamise on plaanitud nii, et võimalikult erinevate valdkondade spetsialistid annaksid vähemalt põgusa ülevaate sellest, kuidas kliinikumis elu kulgeb.

Kokkusaamisel kõnelevad kliinikumi juhatuse esimees Urmas Siigur, personaliteenistuse direktor Siiri Toomiste, dr Matti Maimets, lastekirurgia osakonna vanemõde Tatjana Oolo, Kadi Ulst informaatika-teenistusest ning avalikkussuhete juht Kristi Tael. Infotunnis saab vajadusel lisa küsida või infot sellest, kelle poole abi küsimiseks pöörduda.

Kohtumiseni kolmapäeval, 18. septembril kell 12.00 A. Linkbergi auditooriumis!

Margus Ulst jätkab kliinikumi ülemarstina

SA Tartu Ülikooli Kliinikumi nõukogu 6. septembril toimunud korralise koosoleku otsusel jätkab Margus Ulst SA Tartu Ülikooli Kliinikumi juhatuse liikmena järgneval viiel aastal.

UUS TÖÖTAJA

Foto: Kristjan Teedema / Postimees / Scanpix



Madis Rahu

Alates 12. juulist töötab sporditraumatoloogia keskuses dr Madis Rahu.

Õppisin Valga I Keskkoolis, selle lõpetamise järel astusin arstiteaduskonda ravi erialale. Peale arstiteaduskonna lõppu 1988. a. spetsialiseerusin spordimeditsiinile; tollal oli spordimeditsiini- ja taastusravi internatuur, mis andis selleks suurepärase võimaluse.

Arsti eriala oli südamelähedane juba noorukina. Kooli ajal armastasin sporti teha, mängisin käsipalli, seepärast tundus spordimeditsiini teistest valikutest põnevam. Eriala, millele olen keskendunud, on ortopeedia valdkonnas minu jaoks huvitavam – sporditraumatoloog ja artroskoopia.

Ülikooli lõpetamise järel alustasin tootmiskoondise Kooperaator käsipalli võistkonna arstina. Seejärel olen traumatoloog-ortopeedina töötanud Mustamäe Haiglas, Artrosportkliinikus ja Ortopeedia Arstides. Ka praegu jagan end Tallinna ja Tartu vahel.

Olen Tartu ülikooli arstiteaduskonnas doktorantuuris alates 2011. aastast. Uurimistöö keskendub anatoomilistele muutustele, mis tekivad olümpiliste eesmistest nihetustest korral. Doktorantuuris on käsil kolmas aasta.

Kliinikumi sporditraumatoloogia keskuses pean lugu heast sünergiast, mis tekib sporditrauma ja spordimeditsiini spetsialistide ning taastusravi meeskonna vahel.

KOMMENTAAR

Meil on siiralt hea meel, et dr Madis Rahu on keskuse loomisesse panustanud aega ja energiat ning täiendab meeskonda oma kogemuste ja teadmistega. Madis on äärmiselt siiras ja teistega arvestav ning vaieldamatult oma valdkonna kõrgelt hinnatud arst.

REIN KUIK

Spordimeditsiini ja taastusravi kliiniku direktor

Professor Vallo Tillmann 50!

28. augustil tähistab esimest juubelit lastekliiniku juhataja professor Vallo Tillmann. Kliinikumi Leht vestles professoriga tema juubelikünnisel.

Miks valisite arsti elukutse?

Langetasin otsuse arsti elukutse kasuks suhteliselt hilja, keskkooli viimases klassis. Ajendiks oli ilmselt ema mõte või soovitus – miks mitte arstiks õppida!? Varem ei olnud ma sellest ise mõelnud. Samas, kaalukausiks võis olla ka asjaolu, et sel aastal, mil ülikooli astusin, ei võetud arstiteaduskonna üliõpilasi Nõukogude armeesse aega teenima. Järgmisel aastal sisseastunud juba kutsuti sõjaväkke.

Lastearsti eriala oli sümpaatne tänu meie tollasele jaoskonnaarstile dr Endla Kõõbile, tema suhtumine lastesse, tarkus ja hoolitsus olid muljetavaldavad. Oma mõju avaldas kindlasti ka mu perekond, mul on lisaks vanemale vennale seitse aastat noorem vend ja neliteist aastat noorem õde, kelle eest hoolitsemise pidin.

Alternatiivne valik, mis meeles mõlkus, oli Tallinna Polütehnilise Instituudi puidutöötlemistehnoloogia inseneri amet.

Kui mõtlete lastekliinikule, siis mis on asjaolu, mis kõige enam rõõmustavad?

Heameelt teeb sõbralik ja üksteist igati toetav kollektiiv. Hea meeskonnatöö on olnud ja on lastekliiniku tugevaim külge. Mind rõõmustavad meie töötajate suur pühendumus tööle ja kõrge professionaalsus oma erialal. Väga raske on olla pädev kõikidel pediaatria alarajadel, mida on muide üksteist! Küll tahaks kõike osata ja teada, kuid ei oska. Mulle valmistab rõõmu teadmine, et saan kompetentsetelt kolleegidelt alati nõu küsida.

Olen võrrelnud meie lastekliinikut tähistavana, mis



Vallo Tillmann.

on palju säravaid tähti. Minu ülesanne on luua tingimused, et tekiks ikka uusi ja uusi tähti ja et need veelgi eredamalt kiirgaksid. Hea näide siinkohal on teadustöö lastekliinikus. Viimase kümne aasta jooksul on meie teaduspublikatsioonide hulk viiekordistunud. Mullu avaldas meie kliinik kokku 29 teadusartiklit, mille valmimisel olid kaasatud 25 lastekliiniku erinevat töötajat – nii arstid kui füsioterapeudid, psühholoogid ning õed! Minu enda panuseks jäi vaid 5 artiklit. Siinjuures suur tänu professor Tiina Talvikule, kes lastekliiniku teadustööle tugeva vundamenti rajas.

Augustis lõppeb Euroopa Liidu 7. raamprogrammi projekt DIABIMMUNE, mille üks partner oli kliinikum. Projekti eesmärgiks on hügieeni hüpoteesi testimine 1. tüüpi suhkruhaiguse ja allergia tekkes. See oli äärmiselt mahukas ja intensiivne 5-aastane teadusprojekt, kus lastekliiniku 12-liikmeline töögrupp kaasa löi. Esimesed viljad on juba tänaseks lõigatud, projekti esimene artikkel valmis just Tartus, selle autor on dr Aleksander Peet.

Teine oluline aspekt kliiniku tulevikus on uus, parimate töekspidamiste järgi projekteeritud patsiendisõbralik hoone. Loodan väga, et Euroopast tuleb lisaraha Maarjamõisa meditsiinilinnaku kolmanda etapi väljajahitamiseks.

Kuidas te puhkate?

Viimasel kahel aastal on minu hobiks abikaasa vanavanemate talu korrastamine. Mulle meeldib kunstinaütusi külastada, võimaluste piires täiendan oma tagasihoidlikku kunstikogu.

Kolmas hobi, mis aitab meeltele puhata, on kalastamine. Eks ka siin ole oma agad – kes kalad puhastab...

Foto: Andres Tennus

Algus LK 1

spetsiifilist lähenemist. Kui üldjuhul on patsiendi eesmärk lihtsalt paranemine, siis sportlane soovib sageli palju täpsemat infot – miks vigastus tekkis ning kui kiiresti võib eeldada paranemist. Viimasest sõltub tema jätkuv hooaeg, mõnedel juhtudel kogu edasine spordi- ja elukarjäär.

Teine suurem erinevus on taastusravi korralduse osas, sest nii konservatiivse kui ka kirurgilise ravi järgselt on vajadus komplekssema ja mitmekülgsema taastusravi järele.

Kaasaegne sporditraumatoloogia keskus peab töötama väga tihedas koostöös tugeva multidistsiplinaarse meeskonnaga. Kliinikumi uus struktuur annab võimaluse koondata nimetatud probleemidega patsiendid “ühe mütsi alla”

”Terviklik lähenemine loob eeldused kiiremaks paranemiseks

KOMMENTAAR

Foto: Jaak Nilson



NEINAR SELJ
Eesti Olümpiakomitee president

Sporditraumatoloogia keskuse loomiseni viis harrastus- ja tippsordi populaarsuse pidev tõus Eestis – vaadake näiteks, kuidas Tartu Maratoni egiidi all korraldatavate spordisündmuste osalejate arv aasta-aastalt tõuseb. EOK töötab spordiliikumise tasakaalustatud arengu nimel, aidates kaasa meie elanik-



Foto: Tartu Maraton

ning seeläbi pakkuda terviklikku abi. Näeme siin head koostöövõimalust erinevate kliinikumi struktuuriüksuste vahel.

Kliinikumis loodud sporditraumatoloogia keskus on Eestis ainulaadne, sest lisaks järjepidevale ravitööle on siin tulevikuvisioonis head võimalused ka teadustööks ning koolituste korraldamiseks ja

läbiviimiseks.

Uues keskuses töötavad ortopeedid Aalo Eller, Madis Rahu ja Leho Rips. Sporditraumatoloogia keskuse tegevust rahastab olulisel määral Eesti Haigekassa. 2013. aasta teise poolaasta leping võimaldab vastu võtta umbes 1250 ambulatoorset patsienti ning teha umbes 230 päevakirurgilist operatsiooni.

Visiidile pöördumiseks on vajalik perearsti või mõne teise erialaarsti saatekirja.

Vastuvõtule palume eelnevalt registreeruda helistades telefonidel 731 9221 või 7319 100. Saatekirja puudumisel on visiit tasuline (30 €).

KLIINIKUMI LEHT

KOMMENTAAR

Foto: Jaak Nilson



TANEL ROSS
Eesti Haigekassa juhatusesimees

Seni on Tartu piirkonnas spordimeditsiini teenuste valik sporditrauma kaebustega patsientidele olnud kesine ning kindlustatud on tulnud konsultatsiooni ja operatiivse ravi saamiseks pöörduda Põhja-Eestis asuvate vastavat teenust osutavate asutuste poole.

Võrdse kohtlemise printsiibist lähtuvalt on oluline,

et ka Lõuna-Eesti piirkonnas oleks haigekassal partner sporditraumatoloogia vallas.

Tartu Ülikooli spordimeditsiini ja taastusravi kliinikult otsustasime teenust osta seetõttu, tegemist on usaldusväärse ja kvaliteetset päevaravi pakkuva raviasutusega. Lisaks pakkus kliinik taastusravi osutamist just ambulatoorse teenusena, mis on patsientide seisukohast sobivaim.

Omalt poolt rõhutame, et haigekassa rahastatav teenus ei ole mõeldud ainult sportlastele, vaid kõigile aktiivse eluviisiga inimestele, kes seda teenust võivad vajada.

Meeldetuletuseks arvutikasutajaile

Informaatikateenistus ja sisekontrolliteenistus tuletavad kõigile kliinikumi infosüsteemi kasutajatele meelde, et kasutaja kohustuseks on mitte võimaldada teistel isikutel (sh kolleegidel, lastel, tuttaval jne) kasutada oma kasutajatunnust, st kliinikumi arvutivõrgu kasutajana peate tagama, et teised isikud ei omaks juurdepääsu Teie kataloogidele, kirjadele jmt. Arvuti juurest lahkumisel tuleb välja lo-

gida või arvuti lukustada!

Kliinikumi arvutivõrgu kasutajatunnuse saamiseks tuleb täita kasutajatunnuse taotlus aadressil <https://intranet.kliinikum.ee/kasutajatunnuseavaldus/>

Taotlus tuleb välja trükkida, allkirjastada taotleja ja kliiniku juhi poolt ning edastada informaatikateenistusse. See protseduur on valutu!

Arvuti lukustamiseks tuleb vajutada klaviatuuril

korraga kolme klahvi - Ctrl, Alt ja Delete ning seejärel valida ekraanile ilmunud nimekirjast „Lock computer“. NB! Seda ei tohiks teha sellise arvutiga, mis on mitme töötaja poolt ühiskasutuses (nt öde valvelaud statsionaarses osakonnas).

Rakendusega eHL töötades võib väikese tööpausi tegemiseks (näiteks tualettruumi või kohvipausile minekuks, teise kabinetti kolleegilt

nõu küsima minekuks vms) kasutada nupu „Paus“ funktsionaalsust. NB! Nupp „Paus“ ei ole mõeldud pikemaajaliseks töö katkestamiseks (nt terveks ööks, nädalavahetuseks, puhkuse ajaks) vaid kuni 15 minutit kestvaks tööpauksiks.

KATI KORM

IT arendusosakonna juhataja

Tartu Arstide Liidu eestseisuse esimees Jaan Sütt

Alates 7. maist 2013. a. on Tartu Arstide Liidu eestseisuse esimees arst-õppejõud anesthesioloogia erialal Jaan Sütt.

Kliinikumi Leht uuris Jaan Süttilt, millised on Tartu Arstide Liidu eredamad kordaminekud, mille üle uhkust tunda ning millised eesmärgid on eestseisuse juht endale seadnud.

Tartu Arstide Liidu eestseisuse esimehena tunnen uhkust, et just viimase aasta jooksul on õnnestunud saavutada märkimisväärselt paranenud koostöö nii noorarstide kui arstitudengitega. Selle üheks väljenduseks oli aasta alguses toimunud õppejõududele ja üliõpilastele mõeldud ühine koolitussari, millele saime osalejatelt väga positiivset tagasisidet. Sarnaseid koolitusi plaanime läbi viia ka edaspidi.

Samuti võib rahul olla, et 2012. aastal toimunud meditsiinitöötajate streigi ajal ei jäänud ükski erakorralist abi vajanud patsient abita. Streigi ajal õnnestus vaatamata erimeelsustele hoida konstruktiivset suhet SA Tartu Ülikooli Kliinikumi juhtkonnaga. Streigi oluliseks tulemuseks on, et arst-residentidele on nüüd eriarstidega analoogselt



Jaan Sütt.

tasustatud kogu tööaeg, sealhulgas valvetöö.

Kindlasti olid arst-õppejõudude ootused streigile suuremad - ei saa rahul olla töisajaga, et praegu on kogemustega eriarsti ja veel ametit õppiva residentide palgatasemed sisuliselt võrdsed. Riikliku kollektiivlepingu kohapealne juurutamine ei vasta töötajate ootustele. Ka on löögi alla satunud arst-õppejõudude ametikohtade statuut. Noorem-

arst-õppejõu palgatase sisuliselt kaotati ning riiklikku miinimumi saavad nüüdsest arst-õppejõud.

Lähituleviku suurima väljakutsena näen kollektiivlepingu uuendamist SA Tartu Ülikooli Kliinikumi ja Tartu Arstide Liidu vahel.

Tartu Arstide Liit on 25 aasta pikkuse staažiga organisatsioon, selle juhtimine on suur väljakutse. Pean oluliseks tegutseda selles suunas, et iga-

le Kliinikumis töötavale arstile oleks auasi kuuluda Tartu Arstide Liitu ning ühtlasi kutsun arste üles liituma meie organisatsiooniga.

Tartu Arstide Liidu eestseisuse liikmed on Vivika Adamson, Tuuliki Hion, Anne Kirss, Maire Lubi, Margit Närsk, Neeme Tõnisson, Jaan Sütt, Peeter Tähepõld ja Tiit Vaasna.

KLIINIKUMI LEHT

Kuidas kulgeb Maarjamõisa meditsiinilinnaku uute korpusete ehitus?

Ehitussüvend L. Puusepa 8 A-hoone kõrval on suvekuudega jõudnud projektijärgse sügavuseni. Kaeve- ja pinnasetööde mõju A-korpusele jälgiti väga täpselt. Mõõdistused näitasid, et midagi märkimisväärtelt juhtunud ei ole - A-korpuse nihkumine ehitussüvendi suunas on olnud maksimumselt 8 mm, mis on iga-ti lubatav tulemus.

Hetkel ehitatakse J-korpuse seinu, täpsemalt valatakse -1 korruse monoliitseinu. Sellele korrusele on kavandatud garderoobid, tehnilised ruumid (nt elektrivarustuse seadmete ruumid, toruposti keskjaam), koristuskeskus, abiruumid (jäätmeruumid jm).

Maarjamõisa meditsiinilinnaku uute korpusete ehitus

kulgeb ajakavas.

L. Puusepa 8 A-korpuse N. Lunini tänava poolsetes ruumides suvel toimunud kütte- ja ventilatsioonisüsteemide renoveerimine on lõppenud.

Ehitusplatsil toimuvaga saab end kursis hoida veebikaamerate vahendusel: <http://www.kliinikum.ee/meditsiinilinnak/kaamerad/index.php?mod=kaamerad>

Uute korpusete nurgakivi saab paika pandud teisipäeval, 12. novembril kell 13.00.

L. Puusepa 8 peakse kõrval fuajees on välja pandud Maarjamõisa meditsiinilinnaku täiustatud makett, millel on J-, K- ja L- korpused näha.

TOOMAS KIVASTIK

Projektijuht

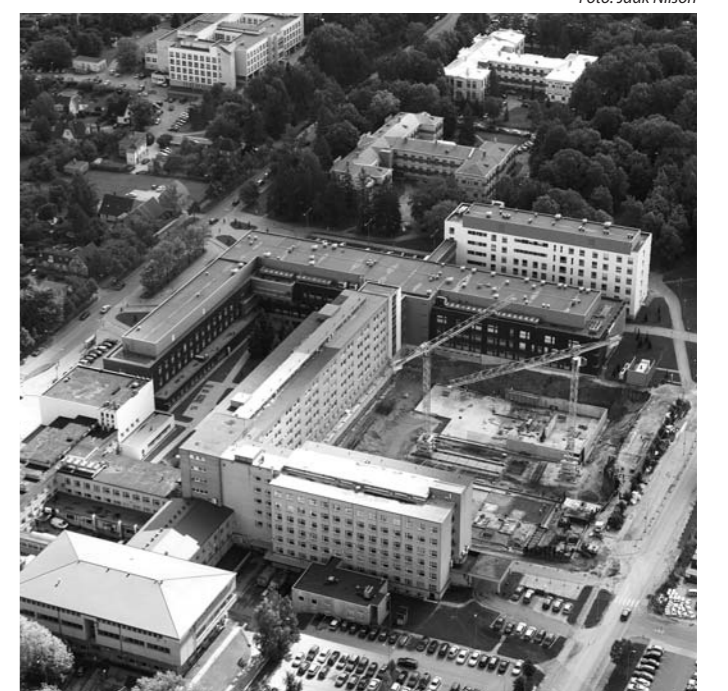


Foto: Jaak Nilson

Kliinikum esitab väljakutse Miniturniirni mängijaile

Reedeti on ERR Vikerraadios eetris vahva saade, kus Ivo Linna juhtimisel saavad lapsed nuputada ja vastuseid otsida väga erinevatele küsimustele. Sel aastal esitas kliinikum Miniturniiri toimetajale Kadri Tiiselile koostööpakkumise, mis lahkelt vastu võeti. Ja nii saime võimaluse esitada igas saates nuputamiseks ühe meditsiiniteemalise küsimuse. Kliinikumi pähklik mõtle-

sid välja ja valmistasid ette dr Matti Maimets, dr Toomas Kivastik, dr Margus Ulst, dr Kristi Tael ning dr Taavo Seedre.

Küsimuste ühe koostaja Kristi Taela sõnul on eesmärk julgustada lapsi mõtlema meditsiini teemadel. Küsimused puudutavad igapäevaelus tavapäraseid nähtusi ja toiminguid.

Saatele järgneval esmaspäeval paneme kliinikumi poolt ettevalmistatud küsimuse meie Facebook lehele. Kuulake Vikerraadiot ja jälgige kliinikumi tegemisi Facebookis!

Tänavu kümnendat hooaega eetris Miniturniir on populaarne mälumängusaade uudishimulikele 5.-7. klassi õpilastele. Saate üleschitus on sarnane Mnemoturniirile, kus

KOMMENTAAR

KADRI TIISEL
Miniturniiri toimetaja

Haarasime kliinikumi koostöö-ettepanekust kinni, sest vähemalt osa teie töötajast on meie saate kuulajad ja kaasa-elajad ning seepärast uskusin, et saame head küsimused. Meil on ka varem ol-

nud meditsiiniteemalisi küsimusi. Tervishoid on lai ja oluline teema, sestap tahame seda ka lastele rohkem tutvustada. Kui päris aus olla, siis olid mul endalgi sahtli põhja seekord ka mõned tervishoiualased küsimused varutud.

mängijaile esitatakse mõtlemiseks - vastamiseks kümme küsimust. Sarnaselt Mnemoturniiriga on ka kuulajail võimalik saates osaleda, sest igas mängus esitatakse üks küsimus ka neile. Hooaja lõpus, maikuu, kohtuvad ka turniiri meeskonnad - Miniturniiri võitjad ning Mnemotur-

niiri meeskond, et selgitada välja Maarjamaa parimad mälumängurid. Eelmise hooaja võidukarika töid Katoliku kooli õpilased Tartusse.

Head nuputamist lastele ja põnevat kaasaelamist lapsevanemaile!

KLIINIKUMI LEHT

Foto: Andres Tennus



Fotod: Andres Tennus



Meditsiiniinfo keskus on avatud uutes ruumides

Meditsiiniinfo keskus kolis suvel L. Puusepa 2, I korruse vastremonditud ruumidesse. Keskus on avatud tööpäeviti kell 8.30-16.30.

Traditsiooniliselt tutvustab keskus neljapäeviti kell 14.00 andmebaase ning keskuse tööga seonduvat.

Meditsiiniinfo keskuse õpetajad on kolinud Internetti!

Meditsiiniinfo keskus on e-õppe vormis koolitanud meditsiinalaste andmebaaside kasutamist kursusel „Meditsiinalased infoallikad. Infokirjaoskuse (*information literacy*) põhimõtted. Tõendus põhise meditsiini infoallikad, PICO meetod. Vaba juurdepääsuga infoallikad internetis ja nende kvaliteedi hindamine.“

Meditsiinitõdede iga on umbes viis aastat, siis võivad uued uurimistulemused ja teadmised asendada senikasutatavaid. Ülikiire infovoog tingimustes muutuvad üha olulisemaks infokäsitlemisega seotud teadmised ja oskused. Tänapäeva ühiskond on teabeühiskond, kus info leidmine, tõlgendamine ja rakendamine on muutunud ülioluliseks ja tihti ka edukuse määrajaks. Saamaks tõest ja uusimat informatsiooni, peavad meditsiinitöötajad orienteeruma internetipõhises andmebaasides. Internetist vajaliku teabe otsimine ja leidmine nõuab nn infokirjaoskust, mida nimetatakse sageli „teiseks kirjaoskuseks“. Otsing on seotud andmebaasidega ja sinna sisestatud teabega (nt viited, faktid, tekstid, pildid, helikujundid). Meditsiinitöötajate oskused leida internetist vajalikku teavet on



LUDMILLA SÖÖT
Meditsiiniinfo keskuse spetsialist

erinevad. Meditsiiniinfo keskuse püüab neid oskusi parendada.

Teist aastat on kasutusel uus meetodid – e-õpe. Koolitus toimub Moodle internetikeskkonnas. E-kursuse kestvus on 8 nädalat ehk 120 akadeemilist tundi (loengud, praktiline tegevus, iseseisev töö). Kursuse läbides saab osaleja 4,5 EAP.

Kursus on paindlik, sest erinevalt auditoorsest õppetööst saavad osalejad valida materjalidega tutvumiseks sobiva aja ning õppida jõukohase tempoga. Kokkulepitud tähtjaks tuleb esitada kodused ülesanded. Kursus algab kergemate materjalide ja üldoskuste tutvustusega. Järgjärgult raskusaste suureneb ning ka praktilised iseseisvad tööd lähevad keerulisemaks.

Kursusel tutvustatakse kliinikumi andmebaase Ovid, UpToDate, Micromedex ning STAT!Ref ja EBSCO.

Kursuse lõppedes oskavad arstid-õed kasutada erialaseid andmebaase, otsida sealt vajaminevat informatsiooni. Internetikeskkonna kasutamisega kaasneb sageli oht saada väärinfot, kuna allikate usaldusväärsus pole tihti kontrollitav. Väga tähtis on ka, et sellel kursusel õpetatakse neile,

kuidas hinnata andmebaasidest ja internetist leitud infot.

E-kursuse materjalid on koostanud Ludmilla Sööt, Piret Truu, Keiu Saarniit ning Riina Kuik.

Tänaseks on e-kursuse läbinud pea 100 kliinikumi ning erinevate Tallinna haiglate arsti, õde jt erialade spetsialisti. Ettevalmistamisel on ka venekeelse kursuse materjalid.

Järgmine e-kursus kliinikumi töötajatele algab 1. oktoobril 2013. Samal ajal algab kursus ka Ida-Tallinna Keskhaigla, Põhja-Eesti Regionaalhaigla ja Lääne-Tallinna Keskhaigla töötajatele. L isainfo meditsiiniinfo keskusest Ludmilla Söödit. Eelregistreerumine kursusele toimub aadressil medinfo@kliinikum.kum.ee



Ludmilla Sööt, Ivika Rande, Riina Kuik ja Keiu Saarniit.

KOMMENTAAR

KATRIN PUURMAA
õde, sisekliinik

Olles varem diplomitööd tehes kokku puutunud mõningate andmebaasidega, ei olnud mul siiski

aimugi, kui palju erinevaid andmebaase tegelikult on ning kui informatiivsed võivad andmebaasid olla. Ning samuti ei teadnud ma varem, kui palju erinevaid võimalusi neis on. Nüüd kui

kursus on läbitud, oskan ma iseseisvalt kasutada oma eriala infoallikaid ning hinnata internetis kättesaadava info kvaliteeti. Oma töös saan ma neid andmebaase kasutada näiteks selleks, et erinevate

protseduuride/uuringute infolehti otsida, lugeda haigus- ja ravi kohta või end erinevate meditsiiniliste artiklite ja uurimistöödega kursusi viia.

INNA RAUD
õde, kõrvkliinik

On väga südantliigutav, et õpetaja peale kursust tunneb huvi, kuidas endisel õpilasel läheb, kas ta saab teadmisi tööelus rakendada. See aitab õpilasel hoida toonust ja sunnib algteadmisi meelde tuletama. Mul vedas nii suurepärase ja professionaalse õpetajaga!

Tegelikult teadsin enne e-kursust ainult, et internetis on meditsiiniteemalised

andmebaasid. Tervishoiu kõrgkooli lõpetamisest on möödas 10 aastat ja ma ei olnud väga kursis, et Meditsiiniinfo keskuses saab andmebaase kasutada.

Koostame koos osakonna vanemõega Piret Videriga kõrvkliiniku kirurgia osakonna õdedele valve üleandmise juhendit. Olen otsinud informatsiooni Ovid-is. Leidsin mõningaid juhendi koostamise alguseks sobivaid artikleid.

Andmebaaside kasutami-

se võimalus on väga oluline. Peame ennast pidevalt täiendama nii praktilises kui ka teoreetilises osas, seega on andmebaaside kasutamise oskus asendamatu. Elutempo läheb aina kiiremaks ja raamatukogu külastamine mõnikord lihtsalt ei mahu päevaplaani, samas võib olla raamat juba laenatud ja peab ootama. Aga teadmised aeguvad või ununevad kiiresti. Tuleb, lihtsalt tuleb olla kaasagne ja käia eluga ühte sammu – see tähendab olla

kursis, olla teadlik, kust saab vajaliku info. Kõige kiirem ja kindlasti mugavam on Meditsiiniinfo keskuse andmebaaside kaudu info otsimine. Infot saab sorteerida ja teha valikud, otsingu võimalusi piirata - tulemus võib olla suurepärase. Nii suures baasis leiadki seda, mida saad oma töös rakendada. Andmebaaside kasutamine hõlbustab ja soodustab inglise keele oskuse säilitamist ja arendamist.“

Kliinikum võõrustas Soome-Eesti õendusjuhtide suveseminari

Augusti eelviimasel nädalal võõrustas kliinikum Soome-Eesti õendusjuhtide suveseminari, mil meie haiglat väisas 30 Kesk-Soome haiglate ülem- ja vanemõde.

Külalised tundsid huvi kliinikumi juhtimise, õenduse arengu, haiglas kasutatavate elektrooniliste süsteemide (nt. personaliarvestuse programm jt) ning personaliga seonduva vastu. Lähemalt sooviti teada õdede ja ämmaemandate ambulatoorsetest vastuvõttudest, patsiendiõpetusest, patsienditurvalisuse tagamisest aga ka personali töötingimuste, puhkuste ja karjäärivõimaluste kohta kliinikumis. Külalised tegid kliinikumi ülem- ja vanemõdedele omalt poolt ülevaate kvaliteedijuhtimisest ning patsiendi kahju- ja ohu-juhtumite registreerimise süsteemi toimimisest Kesk-Soome haiglates.

Soome-Eesti õendusjuhtide ühisseminarid korraldatakse üks kord aastas erinevates Soome ja Eesti linnades (tä-



Foto: Erakogu

navune seminar oli arvult neljateistkümmes!) ning neid koordineerib Kūmenlaakso suveülikool eesotsas rektor Ritva Javanaineniga. Seekordse arvuka osavõtu tingis muu-

hulgas ka võimalus külastada Kliinikumi uusi ravikorpuseid. Kuna Kūmenlaakso haiglaplaatkonda planeeritakse uute haiglahoonete ehitamist, siis nii tuldi meie kogemus-

test õppima ning ideid ammutama. Kahetunnise ringkäigu ajal jagati palju kiidusõnu õdede töö- ja puhketingimuste, uute ruumide funktsionaalsuse, avaruse ja kaasajase sisustuse kohta ning samas arutati personali töötingimuste, töökorralduse ja koolitusvõimaluste üle. Külalistele avaldas muljet uute õdede kohandamise ja õenduspersonali atesteerimise süsteemid.

Seminari kokkuvõtet tehes märkis Tiina Punkanen, et Eesti tervishoiu areneb Soome omaga võrreldes tunduvalt kiiremini. Tiina Punkanen hinnangul on kliinikum sama tempoga arenedes õige pea tasemel, kuhu Soomes soovitakse jõuda aastaks 2030.

KLIINIKUMI LEHT

Tartu Tervishoiu Kõrgkooli rebased kliinikumis

Vahetult enne uue kooliaasta algust, 31. augustil toimus Tartu Tervishoiu Kõrgkooli Rebastelaager 2013.

Kliinikumi käis uudistamas enam kui 100 värsket tudengit, kes on valinud õe, ämmaemanda, radioloogiatehniku vmt tervishoiuga seotud eriala.

„Laager“ algas A. Linkbergi auditooriumis, kus lastekirurgia osakonna vanemõde Tatjana Oolo tutvustas noortele kliinikumi ning andis näpunäiteid, mida tudengid peavad teadma ja silmas pidama haiglas praktikal tülles.

Paljud noored tunnivad huvi õe eriala vastu, kuid haiglas puutuvad ju kokku esi-

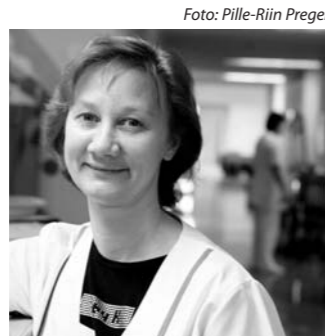


Foto: Pille-Riin Pregel

Tatjana Oolo.

mest korda, sestap tulebki neile tutvustada haigla kodukorda ja ootusi, sh kätehygieeni ning patsientide- ning nende

omastega ja personaliga arvestavat suhtlemist.

Tatjana Oolo: „Üliõpilastege tegeledes kasvatame endile häid ja toredaid kolleege, kes õige pea meiega koos tööle asuvad. Suhtlemine on alati kahepoolne, seepärast peame oma ootusi varakult tutvustama, et noored oleksid neist teadlikud.“

Seejärel jaguneti gruppidesse, et suunduda kliinikumi erinevatesse osakondadesse. Rebastelaagri korraldamise oli kaasatud ühtekokku kaheksa kliinikut. Suur tänu

kliinikutele, kes aitasid kaasa vastsetele tudengitele huvitava päeva korraldamisele!

Sündmus on oluline selleks, et tutvustada tudengitele kliinikumi eluolu ning luua algus headele suhetele edaspidiseks.

Tudengid annavad oma uudishimu ning aktiivsusega liisaenergiat personali tööpäeva. Head uut kooliaasta!

MERJE LEHTMETS
Koolituskeskuse projektijuht



Aleks Kree.

Kliinikum laiendab silmaarsti ambulatoorseid vastuvõtte Lõuna-Eesti haiglas alates septembrist

Alates 3. septembrist alustab silmaarst Aleks Kree Lõuna-Eesti Haiglas ambulatoorseid vastuvõtte. Dr Kree on kogemustega silmaarst ja kirurg, kes tegeleb silma eesmise osa ning silmapõhja haiguste diagnostika ja raviga. Ta omab kogemusi keerulisemate silmatraumade käsitlemisel.

Dr Aleks Kree vastuvõtt on Lõuna-Eesti haiglas Meegomäel, haiglamaja IV korrusel. Kabinetis on varustatud silmahaiguste uuringuteks vajaliku aparatuuriga.

Vastuvõtule pöördumiseks on vajalik eelnevalt registreeruda telefonil 731 9100 või Lõuna-Eesti haigla regist-

rauuris.

Septembris ja oktoobris on silmaarsti vastuvõtt avatud teisipäeviti ja kolmapäeviti kell 9.00 - 16.00. Novembrikuus lisanduvad täiendavad vastuvõttud, mille kohta saate informatsiooni kliinikumi registratuurist telefonil 7319 100.

Silmaarsti konsultatsiooni- le pöördumiseks ei ole saatekirja tarvis.

Vastuvõtule registreerimine telefonil 7319 100 või Lõuna-Eesti haigla registratuuris.

Sõuderegatt eriarstid vs residendid

Laupäeval, 21. septembril kell 15.00 on Emajõel sõuderegatt eriarstid vs residendid

Võistlusdistsants on 3,1 km ning kulgeb Kvissentalist Tartu Ülikooli Akadeemilise Spordiklubi paadisillani.

Eesti esimene arstide sõuderegatt akadeemilistel kaheksapaatidel toimus mullu sügisel, siis finišeeris esimesena residentide paatkond. Tõllal kaotusega leppima pidanud eriarstid esitasid residentidele väljakutse samal alal võistlemiseks 2013. aasta sügisel.

Mõlemasse paatkonda kuulub 8+1 inimest, sooline, ea-



line, vanuseline jaotuvus pole kuidagi määratud. Võistluse üheks ja peaaegu ainsaks tingimuseks on, et eriarstide võistkonda saavad kuuluda

vaid võistluspäeva seisuga eriarstidiplomit omavad arstid ja residentide võistkonda vaid võistluspäeva seisuga residentuuris õppivad arstid.

Olete oodatud Emajõe äärde omadele kaasa elama!

Võistlus toimub iga ilмага!

Informaatikateenistus ootab kõiki uusi töötajaid ja neid, kellel pika suvepuhkuse tõttu on tekkinud vajadus eHL-i alaseid teadmisi värskendada

eHL-i KOOLITUSTELE

Erinevad teemakoolitused, mida omalt poolt pakume:

- Ambulatoorse haigusjuhu (HJ) dokumenteerimise miinimumnõuded
- Statsionaarse haigusjuhu (HJ) dokumenteerimise miinimumnõuded
- Valvearsti vastuvõtu (VV) dokumenteerimine
- Päevastatsionaarne haigusjuht (HJ)
- Registratuuri töö
- Statsionaarse osakonna õe töö
- Dieetide määramine eHL-is
- Broneerimine ja registreerimine (nii ambulatoorses kui ka statsionaarses osakonnas)
- Voodipäevatasu (VPT) arve koostamine
- Visiiditasu (VT) arve koostamine
- Operatsiooniprotokollide koostamine
- TISS lehe koostamine
- Töövõimetuslehe (TVL) koostamine
- Juurdepääsu lubamine eHL-is
- Digiresepti koostamine eHL-is

Nimekiri pole lõplik, teemasid saavad kasutajad ise juurde pakkuda!

Koolitustele registreerimine <https://intranet.kliinikum.ee/koolitus> või ehl.koolitus@kliinikum.ee
Koolitused toimuvad IT õppeklassis L. Puusepa 2 II korrusel.
Rakenduse eHL juhendid leiate aadressilt <http://ehl.kliinikum.ee/juhendid>

facebook



Jälgige Kliinikumi tegemisi Facebookis!

Arstiteaduskonna aastapäev 10.-11. oktoobril 2013

Kava

10. oktoober

Teaduskonverents Biomeedikumi auditooriumis 1006 (Ravila 19, Tartu)

- | | |
|---------------|---|
| 9.00 - 9.10 | Avamine |
| 9.10 - 10.00 | Akadeemiline loeng: juhtivteadur Toomas Neuman "Diagnostika – Molekulaarse Meditsiini Alus" |
| 10.15 - 12.00 | Doktorantide sessioon (inglise keeles) |
| 13.00 - 15.00 | Õppejõudude, teadurite, magistrantide ja üliõpilaste sessioon (eesti keeles) |
| 15.30 - 17.00 | Posterettekanded
Biomeedikumi 1. korruse parema tiiva koridoris
stendid posterettekannetega |

11. oktoober

Biomeedikumi auditooriumis 1006 (Ravila 19, Tartu)

- | | |
|---------------|---|
| 12.00 - 15.30 | Psühhoneurofarmakoloogia loengupäev
Loengupäeva raames toimub ka Oswald Schmiedebergi nimeline loeng ja Oswald Schmiedebergi mälestusmedali üleandmine |
| 18.00 - 22.00 | Dekaani vastuvõtt TÜ Ajaloomuuseumi valges saalis
Arstiteaduskonna medalite kätteandmine
Teaduskonverentsi parimate autasustamine |

In memoriam

Dr. Helle – Mai Sisask

(7.09.1942 – 3.08.2013)

3. augustil 2013. a. lahkus manalateele kogenud anestezioloog Helle – Mai Sisask.

Helle – Mai Sisask (sünd. Brudel) sündis 7. septembril 1942. aastal Pärnus. Helle – Mai huvitus meditsiinist juba kooliajal, mil ta töötas Pärnu haiglas hooldajana. Aastatel 1962 – 1968 õppis ta Tartu Ülikooli arstiteaduskonnas, mille lõpetamise järel asus tööle Pärnu Linna Haiglasse operatsioonitoa arst-anestezioloogi ametikohale.

Ajavahemikul 1972 – 1974 õppis Helle – Mai Sisask TRÜ arstiteadus-

konna kliinilises ordinatuuris, pärast lõpetamist töötas Pärnu Linna Haiglas kiirabiosakonna arsti ametikohal kuni 1975. aasta märtsini.

Alates 15. märtsist 1975. a. asus kolleeg tööle Tartu Vabariiklikku Kliinilisse Haiglasse arst-anestezioloogi ametikohale. Raviastutuse nimi on aegade jooksul küll mitmeid kordi muutunud, kuid Helle – Mai Sisask töötas samas haiglas anestezioloogina, arst-õppejõuna anestezioloogia erialal kuni oma surmani.

Meie kolleeg oli kogenud anestezioloog, kes töötas suure pühendu-

musega, ta oli alati valmis teisi aitama. Rasketes situatsioonides säilitas ta alati rahuliku, tasakaaluka meele. Helle – Mai Sisask on olnud paljude noorte anestezioloogide õpetajaks ja eeskujuks.

Vabal ajal armastas ta tegeleda aianudusega ja tundis rõõmu kokandusest. Teda jäävad suures kaotusvalus leinama abikaasa ja poeg.

Jääme meenutama Helle – Mai Sisaskit kui alati rahulikku ja sõbralikku ning abivalmis kolleegi.

Üldanestezioloogia osakond