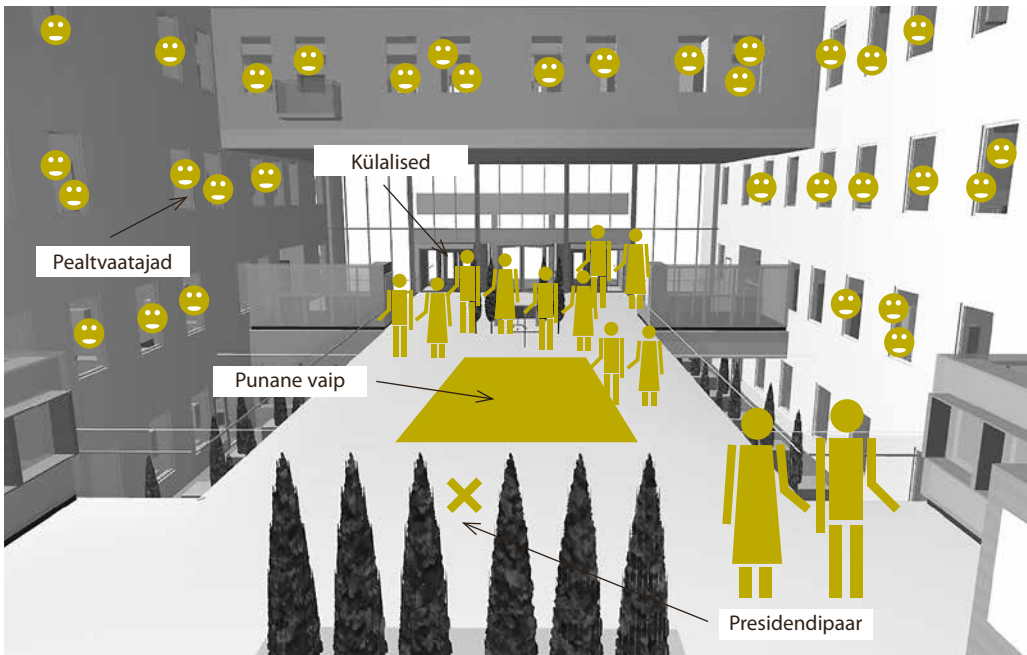


Kliinikumi Leht

SISELEHT nr 173 | aprill 2015

www.kliinikum.ee/leht

 Tartu Ülikooli Kliinikum



Kliinikum andis nõusoleku Eesti Vabariigi aastapäeva pidustuste võõrustamiseks

Maarjamõisa meditsiinilinnaku II ehitusjärgu protsessi käigus on palju räägitud multifunktsionaalsusest ning moodsatest ja uudsetest lahendustest. Nüüd on kõik need võluva kõlaga sõnad – multifunktsionaalse haiglahoone interdistsiplinaarne lõimumine – saamas ka tõeks. Nimelt on kliinikum andnud nõusoleku korraldada Eesti Vabariigi 98. sünnipäeva pidustused just siinsamas Tartus L. Puusepa 8 uues hoones. Vastuvõtt toimub kolmapäeval, 24.02.2016.

Teatavasti on uute korpuste ja neid ühendava fuajee valmimistähtajaks sügis 2015. See annab piisava ettevalmistusaja, et vajadusel tellida mõned ümberhitustööd, kuna esialgses projektis nii suure mas-

taabiga üritustega ei ole arvestatud. Kliinikumi projektjuhi Toomas Kivastiku sõnul on selline ümberkorraldus küll veidi tülikas, ent rumal oleks üleriigilise tähtsusega üritusest loobuda.

„Tõenäoliselt tuleb korraldada ka paar õppust, et erinevad kliinikumid ja teenistused saaksid paremini aimu piirangutest ja muudatustest, mis seo-

Järg LK 2 ►

UUDIS

Kasutage võimalust ja ostke kliinikumi osakuid!

Tartu Ülikooli Kliinikum teeb oma töötajatele ettepaneku hakata kliinikumi osanikeks. Osanikuks saamiseks avas kliinikum arveldusarve, kuhu iga soovija saab kanda talle sobilikku rahasumma kliinikumi uute korpuste sisustuse soetamise tarvis.

Alates 1000€ summade korral tekib igale lihtosanikule 1 osak. Mida enam lihtosakuid soetatakse, seda suurema hääleõigusega saab lihtosanik kliinikumi nõukogu koosolekul osaleda ning otsuste tegemisel kaasa rääkida.

Väiksemate toetussummade korral käsitletakse neid kliinikumi toetajatena ning kõikide toetajate nimed jäädvustatakse uue peahoone fuajee seinale (ruumipuudusel lakke, põrandale vms). Eelistatud on lühemate nimedega toetajad. Kui toetussummasid laekub arvatust rohkem, luuakse osanike jaoks erinevad tasemed – kuldosaniku staatus, hõbeosaniku staatus, pronksosaniku staatus ning lihtosaniku staatus. Iga-le staatuse tasemele vastab eraldi preemiaprogramm.

Kuna huvi kliinikumis osalust osta on väga suur, kehtib pakkumine vaid kliinikumi lojaalsetele töötajatele tööstaaziga alates 5. aastast.

Hakakem kliinikumi osanikeks!



Radioloog Dr Anu Leht hindab radioloogiafüüsik Andrus Aaviku teadmisi ultraheli alal, teadmistekontrolli inspekteerib sõltumatu ekspert, taga-plaanil ultraheliseade.

Ametite optimeerimine

Lisaks radioloogiatehnikutele, kes muide ei ole tervisohvitöötajad, alustasid radioloogiakliinikus tööd ka radioloogiafüüsikud. Ametite optimeerimise tulemusena rakendatakse radioloogia- tehnikuid edaspidi ka radioloogiaseadmete hoolduse ja remondi juures. Radioloogiafüüsikud alustavad aga alates 01.04.2015 tööd (analoogselt radioloogia- tehnikutega) ultraheliuuringute teostamisel, põhiliselt tehakse esialgu noorema vanusegrupi naiste rinnauuringuid.

Töötajate osalus teadus- ja ravimiuuringutes

Alates 01.05.2015 sätestatakse Tartu Ülikooli Kliinikumi töölepinguga töötajatele kohustus osaleda teadus- ja ravimiuuringutes. Teatavasti on teadus- ja ravimiuuringutes osalemine eetilistel kaalutlustel tasustamata ja nii ei soovi ka kliinikum minna vastuollu eetiliste tõekspidamistega.

Muudatus saladuse hoidmise nõudes

Alates 01.05.2015 paigaldab Tartu Ülikooli Kliinikum uutele ja olemasolevatele töötajatele mikromikrofonid, et kontrollida saladuse hoidmise kohustuse täitmist väljaspool ravitööd. Erilise tähelepanu all on sotsiaalselt aktiivsed tunnid, mil kliinikumi töötajatelt oodatakse eeskujulikke vaikimisi.

Algus LK 1

ses vastuvõtuga on paratamatu- tud,“ sõnas kliinikumi üle- marst Margus Ulst. „Enne- kõike oleme ikkagi ravi- asutus, ent erinevad kolimis- protsessid on õpetanud meie tööta- jatele palju paindlikkust ning olen kindel, et kliinikute ravi- töös ja tugiteenistuste töös ei tule ette tõrkeid.

Küsimuse peale, kui tüli- kad kõik need ümberkorral- dused on, vastas juhatuse lii- ge Hannes Danilov: „Meil on piisav ettevalmistusaeg, et kõik sujus ladsalt.“ Kliini- kumi Lehele teadaolevalt on Hannes Danilov väljastanud juba mitmed korraldused: Toomas Kivastikule, et maja kindlasti tähtjaks valmiks ja majandusteenistusele, et tööta- jad tühjendaksid vastuvõtu ajaks garderoobid oma riidest. Lisaks jääb majandusteenistu- se õlgadele parkimiskorraldus ning probleemi lahendamiseks on parkimine riiklikul pühäl tasuline, küll aga pääse- vast tasust mootorrattad. „Tõenäoliselt suudame korral- dada ka turvateenistuse enda ressursidest,“ on Hannes Da- nilov lootusrikas.

Vastuvõtu menüü tuleb na- gu ikka rahvuspärane. Küll aga ilmselt veidi toekam: „Miks mitte pakkuda lausa mulgi- putru, et külalised saaksid ik- ka kõhu täis, mitte ei peaks pä- rast vastuvõttu kõhutäidet ot- sima,“ arvas korralduskomi- tee. Teada on, just juhatuse esimees Urmas Siigur, kes teatavasti on gurmaanist ho- tule ette tõrkeid.

» Vastuvõtu kulud katab kliinikum oma 2016. aasta eelarvest.

bikokk, hakkab koordineeri- ma toitlustusteenistuse tööd pidupäeva menüü valmimise osas.

Programmi lavastuse ja de- koratsioonide eest vastutab avalikkussuhete teenistus. Kristi Taela sõnul on artiste, kes prestiižsel üritusel üles as- tuda soovivad, palju. „Kindel on, et lavaaega saab Biomee- diumi koor ning tõenäoliselt tuleb korraldada proovipäev, kus anname ka teistele soovija- tele võimaluse enda pidu-

päeva etteasteid ja kontsept- sooni tutvustada,“ selgitas Kristi Tael.

Vastuvõtule ei kutsuta see- kord fotograafe. Küll aga on lubatud pildistada kliinikumi enda töötajatel, eelistatavalt uuemate iPhone telefonidega, kuna nende pildiresolutsioon võimaldab hiljem vajadusel pilte meediaväljaannetele müüa.

Kliinikumi juhatuse esime- he Urmas Siiguri sõnul saab see olema kõigi aegade parim vastuvõtt. „Täna presidendi kantsleid selle usalduse eest. Olen kindel, et meie töötajad suudavad korraldada Eesti auks ootustele vastava pidu- päeva. Oleme otsustanud ren- ditulu mitte võtta ning ka kõik kulud (kui neid peaks olema), katab kliinikum oma 2016. aasta eelarvest. Väikese meel- detuletusena lisan, et peol ei pakuta alkoholi ning ka tuba- katoodete tarvitamine on kee- latud, kuna teatavasti on klii- nikum alates 01. maist 2015 alkoholi- ja suitsuvaba haigla. Ka e-sigaretid oleme sunnitud uksel konfiskeerima“

Kohtumiseni vastuvõtul!

Uus arstiportaali

Käesoleva aasta 1. aprillil avatakse Haiglate Liidu poolt loodud arstipor- taal, see on suurim arstide tagasisidel põhinev patsientide kataloog.

Arstiportaali pakub võimalust arstidel hinnata patsiente, ja- gada ja vahetada informatsioo- ni erinevate patsientide kohta ning olla abiks meditsiini- ja tervisemaastikul orienteeru- misel.

Loodetavasti kujuneb arsti- portaali Eesti suurim arsti- de tagasisidel põhinev patsien- tide andmebaas, mis koondab endas üle 3 000 000 Eestis te- gutseva patsiendi. Kasutajatel on võimalus otsida, hinnata ja kommenteerida patsientide poolt kurdetavaid kaebuseid, ravijuhistest kinnipidamist, hügieeni, paranemislootusi jms, anda ise vahetat tagasisi-

det ning lugeda teiste arstide kogemusi.

Esimeses etapis loodi arsti- portaali külastajatele võimalus lugeda teiste arstide poolt an- tud hinnanguid ja arvamusi patsientide kohta. Samas on kõikidel külastajatel võimalik hinnata ja kommenteerida oma patsiente. Lisaks on või- malik lihtsalt ja kiirelt leida kindla diagnoosiga patsienti- de kontaktandmeid ning vaa- data asukohta kaardil.

Teises etapis lisandub arsti- portaali andmebaasi 7000 tu- levast patsienti ning seega kü- lastajatele võimalus lugeda teiste arstide poolt antud hin-

nanuid ja arvamusi nende isikute kohta, kes tulevikus võivad osutuda patsientideks. Uuendusena on võimalik jälgida ka arstiportaali indeksi- t, mis iseloomustab arstide rahulolu Eestis saada olevate patsientidega. Igapäevaselt ar- vutatud indeksväärtuste põh- jal koostatakse graafik, mis an- nab ülevaate patsientidega ra- hulolu trendist viimase 90 päeva jooksul.

Kavas on jätkata arstipor- taali arendamist ka edaspidi, pöörates rõhku suuremale ka- sutajamugavusele ja info kät- tesaadavusele.

Suitsuvaba kliinikumi võlu

Alates 1. maist 2015 on kliinikum suitsuvaba haigla. Keelatud on suitsetamine nii kliinikumi ruumides kui ka selle ümbruses 30 meetri raadiuses. Ühtlasi on keelatud põletada küünlaid, teha lõket, kütta kaminaid ja ahje moel, mis tekitab suitsu.

Kui suitsuvaba haiglakesk- konna kujundamise töögrupp aastal 2011 kokku tuli, kaar- distati suuremad murekohad ning töötajate soovid ja kom- mentaarid. Lisaks sellele, et kliinikumi esimene ees- märk on maksimaal- ne arv töötajaid ja patsiente võo- rutada suitse- tamisharju- mused, on mõeldud ka neile, kes mit- te kuidagi ru- tiinsest tervist kahjustavast ning aeglaselt tapvast pahest loobuda ei suuda. Nimelt avab kliinikum nn ülemine- kuperioodiks endistele suitse- tajatele mõeldes vesipiibutoa.

Täna on majandustee- nistusega saavutatud kokku- lepe, et senised suitsuruumid ei lähe kohe pärast uue korra jõustumist 1. mail remonti, vaid kohandatakse vesipiibu- ja lõõgastustoaks. Muudatus ühtlustab ka kollegiaalsust, kuna avatavad vesipiibu- ja lõõgastusruumid ei ole enam mõeldud mitte ainult suitse- tajatele, vaid neid saavad ka- sutada ka mittesuitsetavad töötajad tööpingete leevenda- miseks ning lõõgastumiseks.

Et suitsetamisest loobumi- ne ei oleks seotud ainult ne- gatiivse emotsiooniga, paigal- datakse ruumidesse helisüs- teem muusikat mahedalt summutavate kõlaritega. Lu- batud on lõõgastumiseks so- bilikud muusikapalad, mille vahele lausutakse afirmatsioo- ne, mis omakorda on abiks sõltuvusest vabanemisel.

Mitmed spetsialistid soo- vitavad asendada ebatervislik harjumus mõne eluterve ho-

biga. Ka siinkohal on kliini- kum valmis abikäe ulatama. Nimelt on valmimas plaan (mis lehe trükk minemise ajaks ei ole veel juhatuse poolt kinnitatud), mis kasutaks ära pärast uute korpuste val-

mimist hoonetes olevat inventari maksimaalselt. Teatavasti lä- heb rekonst- ruerimisele ka kliinikumi keskköök, ku- hu paigaldatak- se Lõuna-Euroo- pa eeskujul kiviah- jud. Kiviahjud tundub küll samm tagasi, kuid võttes eeskujuks Vahemeremaade rahvaste head tervist ja toitumist, võib olla eestlaste jaoks hoopis samm edasi. Et opti- meerida uute ahjade kasutust, avatakse õhtustel aegadel köö- gi ruumides keraamika töötu- ba. Eeliskorras saavad töötubadesse registreerida töötajad, kes soovivad suitsetamisest loobuda.

Kliinikumi tubakavaba haiglakeskkonna kujundami- se töögrupp on kindel, et suit- suvaba kliinikum loob uusi standardeid, vähendab tuba- kast tingitud haigustele kulu- vat raha, juhatab inimesed en- da tegelike vajaduste märka- miseni ning ühtlustab kliini- kumi pere.



Kuuldused parkimismaja kavandamisest vastavad tõele

Seoses järjest süveneva par- kimisprobleemiga, mis põh- justab aina rohkem tööle hilinemisi, on Tartu Ülikooli Kliinikumi juhatuse otsusta- nud leida probleemile kiire lahenduse. Esimeseks sammuks on kiirendada Medi- siinlinna projekti ja alus- tada N. Lunini 6 haiglahoo- ne ümberehitust parkimis- majaks. Kuna käesoleva aas- ta eelarves ei olnud parki- mismaja ehitust ette näh- tud, kasutatakse ehituse alustamiseks lisatasude fondi.

Lastekliinik kolitakse ajuti- selt kuni uue hoone valmi- miseni (praeguste plaanide kohaselt aastal 2026) L. Puu- sepa 8 hoonesse. Ruume tu- leb hakata jagama sisekliini- kuga, kellel on olemas tead- mine ja kogemus, kuidas kit- sastes oludes hakkama saa- da. Kuna lapsed on väike- sed, siis liigset ruumikitsi- kust ette näha ei ole. On ole- mas ka tagavaraplaan, mis näeb ette, et probleemide korral on sisekliinik võima- lik hakata juba kolima sisse uutesse ruumidesse J-kor- puses.



Tervisliku Neljapäevade meeskond juhib tähelepanu kliinikumi töötajate tervisele

Tervisliku Neljapäevade meeskonna poole pöördus snäkiautomaadi haldaja, olles mures, kuna kliinikumi töötajad kasutavad väga sageli snäkiautomaati, mis on eelkõige mõeldud kasutamiseks patsientidele ja tema lähedastele. Seetõttu on automaadi hooldajate töointensiivsus tõusnud peaaegu 200%.

Võttes aluseks viiruste kõrget hooaega ning vitamiinide vaegust, otsustas EÕL Tartu-maa piirkonna juhatus paigutada kliinikumi struktuuriüksustesse „tervislikud snäkiautomaadid“. Automaadi valikusse tulevad erinevad puuja köögiviljad ning tasuta saab kliinikumis kehtiva uksekaardi alusel.



Esimesel kuul on valikus punapeedi-, kaalika- ja porganditšipsid, kuivatatud kuke-seened ja jõhvikad ning hapendatud teeseene jook koos kamaga.

Otsige infot EÕL logoga automaatide asukohast www.ena.ee ning nautige väärtuslikke maitseelamus!

Kaks seitsmekümendates härrasmeest mängivad tennist ja lähevad pärast treeningut kõrval olevasse pubisse õlut jooma.

Üks härrasmees hakkab arutama: „Tead sõber, me oleme ju ba selles vanuses, et egas meilgi pole need levinud haigused enam kaugel, aga kui saaksime valida, kas sa võtaksid Alzheimeri või Parkinsoni tõve?“ Teine härrasmees mõtleb hetke ja vastab: „Kui valida saaks, siis mina võtaksin küll Alzheimeri“.

„Miks?“ uurib sõber. „Parem unustada selle õlle eest maksmata, kui sellest enam maha rappub“, vastab teine.

Silmakliiniku juhtumisi

Talumees räägib sõbrale: Mul on kaks nii sarnast hobust, et ma ei suutnud neid pikki aastaid eristada! Alles eile märkas, et pruunil hobusel on veidi pikem saba kui valgel!

On detsembrikuu öö. Seisan silmakliiniku ees ja ootan takso. Raudteejaama poolt tulevad 2 joviaalses tujus jorssi, jõuavad kliinikuni. Auditoriumi aken on lahti, kostub muusika ja tuled vilguvad. Jorsid peatuvad ja üks lausub nõutult: "Ei noh, tule taevas appi! Pimedad panevad pidi!"

Rahvatarkusi

Meniskivenitus käib põlvest põlve.

Kliinikumi struktuur mitmekesisistub

Alates 01.05.2015 luuakse kliinikumi juhatuse üksuse alla uus allstruktuur: kliinikumi politseiüksus (KLIPO).

Uue allüksuse eesmärk on kontrollida ning korrale kutsuda kliinikumi territooriumil vabariiklikule raviasutuse standardile mittevastavalt käituvaid ning välja nägevaid töötajaid ning patsiente. Allüksuse koosseisu kuuluvad 2 liikuvpatrulli + lõhnaoer.

Vabariikliku raviasutuse standardi all peetakse silmas töötajat, kes on:

1. Kahekümendates valjaline mittesuitsetav naisterahvas, pikkus 175 cm, kaal 60 kg, juuksevärv blond, hobid sport, meditsiin ning klassikaline muusika, lemmikvärv punane.

2. Kolmekümendates vallaline mittesuitsetav meesterahvas, pikkus 190 cm, kaal 80, juuksevärv must, hobid sport, meditsiin ning klassikaline muusika, lemmikvärv sinine.

Vabariiklikul tasemel on standardiseeritud ka patsiendid. Standardile vastav patsient on:



kolmekümendates aastates mittesuitsetav meesterahvas, pikkus 190 cm, kaal 80, juuksevärv must, ametilt metsavaht, hobideks loomad ja linnud.

KLIPO vaatevälja sattunud ebaseandardset töötajad ning patsiendid registreeritakse L. Puusepa 8 ning L. Puusepa 1a fuajeedesse püsti pandud helikindla ja pehmete seintega psühholoogipunkti (PSÜHHOP) spetsialisti vastuvõtule, kus kõik

ebaseandardset töötajad ning patsiendid saavad spetsiaalse väljaõppe omandanud spetsialistidele kõik silmast silma ning südamest südamesse ära rääkida. Spetsialist annab ebaseandardsele töötajale või patsiendile edasi omapoolsed Standardi Poole Püüdlemise Ettekirjutused (KLISPPE), mille järgimist järgib KLIPO.

Kliinikumi juhatuse nimel Olgem standardset!

Tartu Ülikooli Kliinikum on sattunud uurimise alla

Kahetsusväärne lugu tuli avalikuks tänu valvsale linnakodanikule. Linnakodanik märkas, et Tartu Ülikooli Kliinikumi spordimeditsiini ja taastusravi kliinikut külastavad järjest rohkem ja rohkem meie uhketes Eesti koondise dressides sportlased. Algul arvas linnakodanik, et tegemist on sportlike arstitudengitega, kes on spetsialiseerunud spordimeditsiini eriala omandamisele, aga lähemal uurimisel selgus hoopis, et need on tavalised lihtsad sportlased, kes spordimeditsiini ja taastusravi kliinikus oma kehalist võimekust ja taastumist hindamas käivad. Põhjuseks toodi nimetatud kliiniku kõrgetasemeline aparatuur ja suurepä-



Dr Rein Kuik

rane teenindus.

Kõik olekski sinnapaika jäänud, kui linnakodanik poleks välja uurinud, et need sportlased polegi rahvasportlased, vaid Rio de Janeiro olümpiaks valmistuvad olümpiasportlased. Nii tuli ilmsiks korruptiivne tegevus Tartu



Neinar Seli

Ülikooli Kliinikumi ja Eesti olümpiakoondise vahel, sest ühel ja samal toolil istuv Eesti Olümpiakomitee president Neinar Seli on ka pikaajaline Tartu Ülikooli Kliinikumi nõukogu liige. Ilmselge huvide konfliktiga tegelevad hetkel vastavad organid.

Asjaga kursis olev sisekontrolli juhataja Lily Salus lubas uurimisorganitega igakülgset koostööd teha, et võimalikult kiiresti tekkinud olukorrale lahendus leida. Toimetuse järelpärinise peale vastas olümpiakomitee president Neinar Seli, et uurimise huvidest lähtuvalt ei tahaks ta hetkel olukorda kommenteerida, kuid lisas siiski, et egas tema ka teadnud, et need sportlased vahepeal Rio de Janeiro olümpianormid täitnud on ja nüüd siis olümpiakomiteed esindavad.

Lehe trükki minemise ajaks ei õnnestunud toimetusel tööga hõivatud kliiniku juhatajalt dr. Rein Kuikilt kommentaari saada.

Võrgustumisel pole piire

Tartu Ülikooli Kliinikum on haiglavõrgu arendamisel initsiatiivi kindlalt enda käes hoidmas ning alates 01.04.2015 kuulub Tartu Ülikooli Kliinikumile enamusesalus ka Kihnu Haiglas (varasemalt Kihnu Tervisekeskus).

Tartu Ülikooli Kliinikumi standardsesse töölepingusse lisatakse punkt: „Töötaja tööaeg on 40 tundi nädalas, mil-

lest 4 tundi nädalas aastase summaarse arvestusega töötab töötaja kliinikumi partnerhaiglas – kas siis Lõuna-Eesti

Haiglas või Kihnu Haiglas.“ Talveperioodil on kliinikumi töötajad Kihnu haiglas nädala kaupa arvestusega. Kui

näiteks puudub ühendus saare ja mandri vahel, pikeneb tööaeg ka järgmiseks, ülejäämiseks jne nädalaks.



Suvel kokkuleppeid tehes paigaldati Kihnu Haigla peasissepääsu ette Tartu Ülikooli Kliinikumi logoga ajutine silt, mis on nüüdseks asendatud suurema valgusreklaamiga hoone katusel (kasutatakse talveperioodil majaka funktsioonis vilkuvana).



Kihnu Haigla ees ilutsevad Tartu Ülikooli Kliinikumi lipud.

TARTU ÜLIKOOLI KLIINIKUM

Tähis PKL-424

Viide VKL-468, VKL-469, VKL-470

Versioon 02

Kinnitas: **Urmas Einaste**, 27.02.15
juhatause esimeesKoostas: **Margus Taniloo**, 27.02.15
projektijuht

ŠOKOLAADI KÄITLEMISE HEA TAVA GLIINIKUMIS

EESMÄRK

Käesoleva korra eesmärk on kehtestada ühtsed nõuded šokolaadi käitlemiseks Gliinikumis.

KEHTIVUS

Kord kehtib kõigis Gliinikumi struktuuriüksustes.

VASTUTUS

Šokolaadi patsientidelt kogumise ja müügipunktidesse üleandmise eest vastutavad struktuuriüksuste juhatajad ja vanemõed.

Šokolaadi taaskäitlemise eest vastutab toitlustusteenistuse direktor.

Patsientide, toetajate ja meedia teavitamise eest vastutab avalikkussuhete juht.

TEGEVUSKIRJELDUS**1. Mõisted****1.1. Šokolaad**

Suhkrust, kakaomassist jt komponentidest koosnev haigusjuhu tänu- ja maksevahend. Müügil Gliinikumi lähistel ja territooriumil.

1.2. Kinkekarj

Šokolaadi sisaldav papist karp mõõtmetega vähemalt 30x40 cm. Võib olla tsellofaani mähitud. Võib sisaldada raha.

1.3. Haigusjuht

Ühe kinkekarbi ulatuses osutatud terviseuuringud ja ravi-teenused.

2. Esmase ja korduva šokolaadi vastuvõtt

Esmase šokolaadi vastuvõtt toimub:

- üldarstiabi osutaja saatekirja alusel;
- eriarsti saatekirja alusel;
- saatekirjata esmase pöördumise korral ühe eriala ja haigusjuhu piires järgnevate terviseprobleemidega: trauma, krooniline haigus, tuberkuloos, silmahaigus, naha- või suguhaigus, günekoloogiline probleem, psühhiaatriline probleem;
- saatekirjata esmase pöördumise korral ühe eriala ja haigusjuhu piires, kui patsient soovib üle anda tasulist šokolaadi.

Korduv šokolaadi vastuvõtt toimub:

- ravi kontrollimiseks või muutmiseks sama eriala ja haigusjuhu korral, kui patsiendile on eriarsti poolt antud korduv šokolaadi talong;

- korduvate raviprotseduuride läbiviimiseks sama eriala ja haigusjuhu korral, kui patsiendile on eriarsti poolt antud korduv šokolaadi talong;
- üldarstiabi osutaja poolt väljastatud korduva saatekirja alusel peale esmast šokolaadi.

Struktuuriüksuste kogutud šokolaad antakse üle Gliinikumi toitlustusteenistusele taaskäitlemiseks.

Taaskäitlemisest saadud vahendid suunatakse personali tasuta toitlustamiseks (vrld. tasuta bussisõit Tallinnas).

3. Eriarstide šokolaadi vastuvõtu ajakava koostamine

Kliiniku juhataja koostab suvise eriarstide ambulatoorse šokolaadi vastuvõtu ajakava 15. märtsiks ja talvise ajakava 15. augustiks. Eriarstide ambulatoorse šokolaadi vastuvõtu ajakava on soovitatav esitada kogu aastaks. Haruregistratuurides, mis teenindavad vaid ühte või kahte kliinikut, on lubatud muuta ajakava koostamise rütmi eeldusel, et vastuvõtu ajakava on patsiendile eelregistreerimiseks avatud kaks kuud enne vastuvõtu algust.

4. Šokolaadi müügi head tavad

Kliinikumi lähistel ja territooriumil tohib müüa vaid piisava tänuväärtuse ja säilimistähtajaga šokolaadi (HK hinnakirja kood 3002 – 18 € või kallim). Müügil peavad olema ka premiumklassi kinkekarbid (kood 3002 + sees erinevas väärin- gupüürid).

5. Šokolaadi vastuvõtu planeerimine

Üldjuhul planeeritakse esmase vastuvõtu jaoks 20 minutit ja korduva vastuvõtu jaoks 15 minutit, psühhiaatrikliinikus vastavalt 60 ja 30 minutit, lastekliinikus 25 ja 15 minuti. Korduvad vastuvõttud planeeritakse üldjuhul vastuvõtu lõppu. Eriarsti šokolaadi vastuvõtu ooteaeg ei tohi ületada nelja nädalat.

6. Erakorralise ambulatoorse CITO šokolaadi vastuvõtt

Erakorralise šokolaadi paremaks vastuvõtmiseks eraldatakse kuni 3 CITO kohta igast vastuvõtust, kuhu registreerib patsiendi ainult toitlustusteenistus. Kohtade vajaduse määrab klienditeeninduse teenistuse direktor. Suurema vajaduse korral kooskõlastatakse CITO! kohtade arv kliiniku juhtkonnaga.

VIITED

VKL-468 Eriarstide šokolaadi vastuvõtuaegadest teatamise vorm

VKL-469 Realiseerimistähtaja ületanud šokolaadist teatamise vorm

VKL-470 Muu tänuavalduse üleandmise vorm



Kliinikumi lipuga mammograafiabuss teel põhja Lindaliini parvlaeval

Uus teenus – mammo- graafiabussi kruuis

Lindaliinid ja kliinikum on kokku leppinud, et hakkavad pakkuma laevareisi Soome koos mammograafiabussiga, et Kalevipoegade naistele rinnavähi skriininguuringuid teha.

Teatavasti töötab Soomes umbes 45 000 eestlast, paljud neist on Soome kolinud lausa peredega. Paljud Soomes elavad Eesti naiskodanikud on kurtnud, et tunnevad erinevatel põhjustel puudust Eesti tervishoiusteemist.

Tartu Ülikooli Kliinikumi radioloogikliinik leidis või-

maluse Soomes töötavate Kalevipoegade naiste elu lihtsustamiseks. Selleks laiendati rinnavähi sõeluringuid ka põhjanaabrite juurde. Sõeluring viiakse läbi samadel põhimõtetel, kui seda tehakse ka Eestis. Esimene nn proovireis tehti möödunud suvel Linda- liini parvlaevaga ning see kul-

ges väga edukalt. Radioloogikliinik oli üllatunud naiste huvist ning terve lahe ületamise reisi vältel olid kliiniku töötajatel käed-jalad tööd täis.

Tule sõeltestile enne põhja jõudmist!**Isikutunnistused
Venemaa kodanikest
patsientidele**

Seoses probleemidega Venemaa kodanike identifitseerimisel eHL-is (Vene kodanikel ei ole isikukoodi) ja aina suureneva Venemaalt tulevate patsientide tulvaga otsustas kliinikumi juhatus hakata kliinikumis ravil käivatele Venemaa kodanikele välja andma Eesti Vabariigi isikutunnistusi. Isikutunnistus väljastab kliinikumi kantselei. Et isikutunnistuste taotlemine ja väljastamine sujuks tõrgeteta, tuleb dokumendi taotlemiseks broneerida aeg kliinikumi üldtelefonil.

**Uuendusmeelne
mobiil-ID kasutamine
patsientide identifitseerimiseks**

Pärast pikka testimisperioodi on kliinikumil hea meel tõdeda, et klienditeeninduse saab sisse viia uue korra. Nimelt läheb kliinikum esimesena Eestis üle 100% mobiil-ID kasutamisele.

Muudatus näeb ette, et ravile või uuringutele tulevate patsientide peavad registreerimiseks esitama ID-kaardi vms dokumendi asemel oma Mobiil-ID. Selleks peab patsient andma oma mobiiltelefoni klienditeenindaja kätte, kes kontrollib telefoni pildigaleriist järgi, kas mobiiltelefon ikka kuulub sellele isikule.



Isikukaitsevahendid osas oleme lisaks kinnastele, mütsidele, kitlitele ja maskidele lisanud nimekirja kiivri, kilbi ja küünarnukkideni ulatuvad nahkkindad (mõeldud hammustuste, kriimustuste, näpistamiste jm rünnakute kaitseks) ja nahkbody. Isiku soovi korral võime lisada kinnastele kas needid või ogad. Kinnaste kandmine pole kohustuslik, kuid ohu korral tuleb need kätte panna. Kasuks tuleb ka mask, kaitsmaks sülitamiste jm lenduvate esemete eest ning kõrvatropid, mis pehmendavad personali poole suunatud vande- jm solvavate sõnade mõju.

Kui kuidagi ei saa, siis kuidagi ikka saab

Tartu Ülikooli Kliinikumil on käsil projekt „Lõuna-Eesti laste ja noorukite Vaimse Tervise Keskuse loomine“, mida rahastab Norra toetuste programm „Rahvatervis“, Sotsiaalministeerium ja SA Tartu Ülikooli Kliinikum.

Rasked ajad tervishoiusüsteemis nõuavad kiireid ja kohati isegi raskeid otsuseid. Olu korras, kus paljud peavad pingutama püksirihma, vaatavad üle ja otsivad kitsaskohti, püüdes neid likvideerida või parendada leidmaks võimalusi ellujäämiseks, oleme ka meie sunnitud aeg-ajalt üle vaatama oma osakonna töökorraldust. 2009. aastal kutsusime appi kliinikumist juhatuse liikme (Mart Einasto), kuid sel aastal katsume oma jõududega Norra finantsmehhanismide toetusel hakkama saada.

Meie eesmärk on olla Eesti lastepsühhiaatria lipulaevaks ja seni oleme suutnud oma positsiooni ka hoida. Olles eeskujuks teistele, suutes ellu jääda nii headel kui rasketel aegadel vähese personaliga ja raske tööga, oleme sel, 2015. aastal teinud sisemiste ressursside arvelt ja võimalikult kulusid kokku hoides võtnud eesmärgiks oma tööd parendada ja uusi teenuseid luua. Otsisime üles igalt poolt, kust veel



otsida andis oma seni kasutamata reservid, et saaksime veel rohkem ja paremini patsiente abistada. Saadud tulemuste põhjal saame aasta lõpus teha otsuse, kas meil ikka on vaja hakata Soomest lastepsühhiaatreid tagasi kutsuma ja täiendavalt personali juurde taotlema või saame tööülesan-

deid jaotada vastavalt vajadusele. Eesmärgiks on saavutada olukord, kus kõik oskavad teha kõike. Lisaks uutele teenustele plaanime teha muutusi ka töötajate isikukaitsevahendite nimekirjas, kuna viimasel ajal on saanenud patsientide rünnakud personali suhtes ja viigastusi töötajatel ikka tekib. ▶

Muudatused on jagunenud:

1. Töötajate tööaja kasutuse jälgimine
2. Kriisiabi väljasõidumeeskondade moodustamine, väljaõpe
3. Uute isikukaitsevahendite kasutusele võtmine

Tööaja kasutamise jälgimist alustame residentidest, edasi järgnevad arstid, õed jm personal. Jälgimise periood on 1–2 nädalat või 80 töötundi. Residentidest alustame sel põhjusel, et nemad on noored, võimekad, targad, tublid, aktiivsed, asjalikud ning alati valmis uuendusteks. Tegemist on lihtsa jälgimissüsteemiga, kus toimivad videovalve, naabri- valve ja kollektiivne valve. Jälgimise hõlbustamiseks paigutatakse residentid tööle jälgimispalatisse, kus saab personal kõige paremini sealviibijat jälgida ja samal ajal saab jälgitav hoida silma peal sealviibival patsiendil. Tööle tulles ja töölt lahkudes peab ▶

▶ jälgitav töötaja võtma saabumise ja lahkumise kohta valveõelt allkirja jälgimislehele – vt vorm VPSLN 010415. Vaatlusaja lõppedes vaatame tulemused üle, arvutame valemiga

$$(a + b)^{-n} = \sum_{k=0}^n (-1)^k \binom{n+k-1}{k} a^k b^{-n-k}$$

töö- ja jõudeaja ning saame teada kasuliku reservi e ülejäänud aja, mida saab edukalt kasutada teiste tööülesannete täitmiseks.

Projekti raames on väljaarendamisel ka uus teenus, milleks on out-reach teenus ehk mobiilne lastepsühhiaatriline väljasõiduteenus. Kriisiabi väljasõidumeeskondade moodustamine toimub konkursi alusel, katsetele saab registreeruda vanemõe kabinettis. Enne lõpliku otsuse tegemist toimub vestlus, psühholoogilised testid (ADOS, WISC, NEPPSY, SIPS, KID-DIE-SADS jt), füüsilised katsed ja trikoovoor. Katsetele registreerimiseks on vajalik perearsti tõend, kus on peale kantud LOR-arsti konsultatsiooni tulemused, luutihedus ning läbipõetud nakkushaigused. Lisaks on vajalik residentustõend, maksu- ja tolliameeti tõend, panga väljavõte ja kehtiv mootorsõiduki jm liikurvahendi juhtimisõigust omav tõend. Meeskonnaliikmete käsutusse anname Raatuse Kooli poolt kingitud kolmerattalised sõiduvahendid (puuhobused), mistõttu on vajalik juhtimisõigust tõendav dokument. Täiendavalt kaasneb sellega ka varalise vastutuse leping, sest eelkõige patsientidele mõeldud puuhobuseid võib veel ka edaspidi vaja minna (vt pilti). Taoline liikumisvahend on praktiline mitmes mõttes: keskkonnasäästlik, hoiab töötajat vormis ja mis peamine – sellega ei kaasne kütusekulusid, ülevaastust jm jooksvaid kulusid.

PSÜHHIAATRIKLIINIK

Uued tuuled radioloogias – kui Muhamed ei tule mäe juurde, läheb mägi Muhamedi juurde



Radioloogiatehnik Imbi Ojaste

Teatavasti suureneb aastast aastasse ja päevast päeva vajadus radioloogiliste uuringute järgi. Samas pikenevad järjekorrad. Juba mitmeid aastaid vuravad mööda Eestit mammograafia ja magnetotomograafia bussid.

Innovaatilise lähenemisega peab SA Tartu Ülikooli Kliinikumi Radioloogiakliinik läbirääkimisi statsionaarsete pildiagnostiliste punktide loomise üle suuremate rahva tõmbekeskuste juurde.

Kõige lihtsama ja esmase pildiagnostilise meetodina avatakse 1. mail k.a. eksperimentaalkorras ultraheliuuringute kabinet Tartu Lõuna-

keskuse Jahipauna kaupluse kõrval.

Uisuväljaku riietumisruumide juures valmistatakse ette kiirusohutuse nõuetele vastavat röntgenikabinetti, kus saaks lisaks luumurdude röntgenogrammidele teha ka muid ülesvõtteid, mida kliendid iganes soovivad. Lisatasu eest on võimalik uuringu väljatrükk ja raamimine.

Projekteerimisel on kompuutertomograafi torusisend taara vastuvõtu kõrval, kus saaks mõistliku hinna eest teha kogu keha skaneerimist. Enamus uuringuid on plaanis võimaldada ka haigekassa rahastamise kaudu. Kes

maksab ise ja rohkem, see saab ka kiirema ja kvaliteetsema teenuse. Maksta võib ka natuuras. Kliinikumi töötajatele hakkab kehtima 30%-line hinnaalandus.

Kui kõik läheb plaanipäraselt, siis on kavas tegevust laiendada, esialgu euroliidu piires, kuna meie infotehnoloogilised lahendused võimaldavad teleradioloogiat juba pikemat aega. Tippradioloogid saavad haigusi diagnoosida kasvõi kodunt lahkumata.

Initsiatiivgrupi nimel väiliradioloog **V. TIGANIK**

eHL-i sertifitseerimisprogramm

Selle aasta teisel poolel käivitub kliinikumis eHL-i kasutajate sertifitseerimisprogramm. Kõik eHL-i kasutajad peavad suvekuude jooksul läbima eHL-i eksami. Eksam koosneb 30 teoreetilise küsimusest ja 60 minutilisest praktilisest ülesandest. Kõik lahendamist vajavad nii teoreetilised kui ka praktilised ülesanded on elutruud ning seotud igapäevaste reaalsete situatsioonidega.

Kuna sellist aega on tööajal raske leida, siis tuleb kõigil töötajatel läbida eksam puhkuse ajast. Personaalteenistus koostab vajalikud graafikud. Kõik need, kes graafikus märgitud ajal eksamile ei ilmu või eksamilt läbi kukuvad, suunatakse kolmeks kuuks tööle teistesse Lõuna-Eesti haiglasse.



Andmete kvaliteedi tagamine

Andmelao ja aruannete töörühmal on suur mure. Aruannete koostamisel on selgunud, et andmete kvaliteet eHL-is on kohati väga niigel.

Kuna täiendavate kontrollide ehitamine rakendusesse on väga kallis, siis paigaldatakse kõikidele kasutajatele lihtsalt uued elektrikarjusega klaviatuurid. Mittekorreksete andmete sisestamise korral annab klaviatuur kasutajale kerge elektrilöögi.



Mammograafiabuss Viljandis Mulgi Messil, kus esmakordselt teostati bussis ka pangandustoiminguid. Rahavaru automaadi tarvis hoitakse bussi all paiknevates hoiulaegastes.

Kliinikum panganduse maastikul

Kliinikum sõlmis kokkuleppe Swedbank`iga pangabussi teenuste osutamiseks piirkondades, kuhu mammograafiabuss teeb graafikujärgseid väljasõite. Nagu illustreerivalt fotolt näha, lisati Swedbank`i logod

ka mammograafiabussile ning edaspidi saab bussi pangautomaadis nii sisestada kui ka välja võtta sularaha.

Radioloogiatehnikud hakkavad kodanikke lisaks mammograafiauurinute teostami-

sele ka pangandusega seotud küsimustes nõustama. Selleks tuli asjaosalistel läbida mitmekülgne täiendkursus, mille kulud kaeti töötukassa ümberõppe rahastuse abiga.



Tartu Ülikooli Kliinikum

otsib särasilmset ja teotahtelist töötajat uude loodavasse struktuuriüksusesse KLIPPO

Kui tunned, et oled füüsiliselt heas vormis ja kiire reageerimisvõimega ning omad empaatiavõimet ning kahtlustavat meelt, ootame just Sind enda meeskonda!

Edukas kandidaat on:

- Võimeline ennast sõnades ja tegudes kaitsma
- Vajadusel valmis ületundideks
- Laitmatu sotsiaalmeedia taustaga
- Hea ninaga tubakatoodete peale
- Eelistatud on kandidaadid, kes omavad töökogemust muus korrakaitseüksuses

Pakume:

- Lõputult tööd
- Adrenaliini
- Konflikte
- Pilkupüüdvat ametiriistet
- Sõbralikku kolleegi KLIPPO väljaõppe saanud koera näol

Info:

Kandideerimise tähtaeg 01.04.2015. Tööle asumise aeg: 30.04.2015.
Katseaeg: kehtib seni, kuni on tabatud vähemalt 50 suitsetamiskeelust üleastujat.
Kontakt: KLIPPO@kliinikum.ee



Uus teenus spordimediitsiini ja taastusravi kliinikus

Seoses spordimediitsiini ja taastusravi kliiniku kolimisega uude taastusravi majja aadressil L. Puusepa 6, on kliiniku paljudel tervist taastavate teenuste seas uus, ent patsientide poolt ammuilma ihaldatud teenus –

salenduskuur.

Kuur asub L. Puusepa 6 maja taga. Kuuri saab saatekirjaga ning vajalik on etteregistreerimine üldtelefonil.



Ühendlaboril parimad tulemused

2015. aasta alguses tuli kõigil kliinikumi kliinikutel ja teenistustel läbida kvaliteedikontrolli töögrupi poolt väljatöötatud test, mille eesmärk oli kontrollida töötajate vaimset ja füüsilist tervist uudsel moel – verepildi

kaudu. Nüüdseks on mahukad andmed töödeldud ja tulemused pingereaks vormitud. Selgus, et kõige positiivsed tulemused olid kliinikumi ühendlaboril. Palju õnne!

Kliinikumi regionaalpoliitika

Seoses haiglate võrgustumisega ja regionaalpoliitika heade tavade järgimisega on kliinikumi juhatus teinud otsuse laieneda lõuna poole. Et luua uusi töökohti, on plaani võetud ka Lõuna-Eestis asuvate haiglate hoonete rekonstrueerimine. Esimene hoone, juhatuse uus administratiivhoone, on lehe trükki mineku ajaks juba valmis. Hoone on kõige lõunapoolsem.



Juhatus administratiivhoone Lõuna-Eestis

MEELESPEA

meditsiinilisest kainestusmajast lahkujale

Sind toodi süa alkoholi liigtarvitamise pärast. Oled Sa mõelnud, kui häbiväärne on selline alkoholi tarvitamine Sulle, Su perekonnale, töökaaslastele, kogu meie töökale rahvale? Kas Sa sattusid kainestusmajja juhusliku napsitamise tõttu või on see alkoholiga liigse sõbrustamise parafarnatu tagajärg? Nüüd oled Sa põhimeluses. Kas Sa tahad võtta «peaparendust», hakata taas alkoholi tarvitama? Enne kui hakkad tegutsema, mõtle tõsiselt järele, et sellist käitumist, mis tingis kainestusmajja toomise. **Sul enam kunagi ei korduks.**

Kui Sa ei osanud või ei suutnud alkoholi tarvitamisel piiri pidada, vältida purjujoomist, siis ei tohi Sa enam tilkagi alkohoolseid jooke suhu võtta, sest oled muutumas krooniliseks alkohoolikuks! Mõõdutunde kadumine joomisel ja «peaparenduse» vajadus on juba kindlad kroonilise alkoholismi tunnused.

Nüüd mine koju, pese ennast korralikult, sõõ ja puhka välja. Töömeest Sinust täna vaevalt saab, töö ei salli narriajaid, pohmeluses värtise-

NB!

jaid. Homme võta vastu karistus tööluusi ja korrariikkumise eest ning olgu see koos kainestusmajja võla tasumisega Sulle viimaseks hoia-tuseks ja õppetunniks!

Kui oled langenud juba nii kaugelt, et tung alkoholi järele kummitab Sind sageli ja Sa ise ei suuda seda enam pidurdada, siis mine juba homme psühhoneuroloogiahaigla dispanserisse narkoloogi juurde (Tallinnas Paldiski mnt. 52, Tartus Staadioni 48) või pöördu kohaliku ravi-asuluse psühhiaatri (narkoloogi) poole abi saamiseks. Joomise jätkudes ootab Sind va-rem või hiljem kuni 2-aastane ühiskonnast iso-leerimine alkohoolikute ravi- ja tööprofülakto-riumis.

Võta endale eesmärgiks karske ja tööõõmus elu, siis oled Sa kõikide poolt hinnatud inime-ne. Joodikut ei salli meie ühiskonnas mitte keegi.

Otsusta nüüd kohe, et hakkad edasi elama ilma alkoholita ja astu juba täna esimene samm õiges suunas. Karskuse pidamine ei ole algul kerge, kuid Sinu tervise, perekonna heaolu ja kogu meie ühiskonna huvides on see mõõda-pääsmatult vajalik.

Meditsiiniline kainestusmajja

1061/7 IV 1972

?



Mis on pildil?

Kliinikumi rolli ülehinnata pole võimalik. Et oma töötajaid veelgi rohkem väärtustada ja tulevastele põlvete tutvustada, on uutesse korpustesse planeeritud kliinikumi enda kuulsuste allee.

Esialgul pannakse kliinikumi kuulsuste jala- või käejäljed raamituna seina peale, ruumipuudusel projekteeritakse need järgmises ehitusetapis pöranda sisse.

Seekordses lugejamängus küsimegi: „Kes on see *kliinikumi töötaja, kelle käejalg jäädvustati savisse?“

Vastuse palume saata 10. aprilliks e-postiga aadressile

Helen.Kaju@kliinikum.ee või tigupostiga

aadressile Kliinikumi Leht, L. Puusepa 1a, 50406, Tartu.

Õigesti vastanute vahel loositakse välja Kliinikumi Lehe aastatellimus. Head nuputamist!

Kliinikumi juhtimisstruktuur

